

AP N° 123  
AVRIL  
2019

## ON PARLE DE VOUS

### Le spa de nage en vedette

*Ni spa, ni piscine, mais l'un et l'autre simultanément. Le spa de nage, concept dont le développement est récent, c'est un équipement qui allie la détente et le bien-être que procurent le spa et ses massages, à la pratique sportive qu'autorise notamment la nage à contre-courant. Un rappel des bienfaits avant une démonstration en images.*

Les spas de nage

### Le bonheur si je veux ...

**S**équence détente grâce à ce spa de nage encastré dans un entourage en bois et posé sur une terrasse en ipé, où gravitent quelques plantes. Légèrement plus grand qu'un simple spa, il autorise la nage à contre-courant, grâce à la présence de trois jets qui forment un courant d'eau plus ou moins puissant selon leur forme. Les performers aguerris à l'endurance seront comblés, tout comme les nageurs plus enclins à l'hédonisme. Quant aux 22 jets consacrés à l'hydromassage, ils connaissent parfaitement leur partition : relaxer, ressourcer, apporter une énergie nouvelle. Lombaires, cervicales, stress et anxiété, rien n'y résiste. On a adjoint ici l'option luminothérapie pour son impact indéniable sur le cerveau, d'autant que pour l'esthétisme, vingt mini-LEDs viennent joliment illuminer la ligne d'eau.



#### Spa de nage côté pro

Réalisé par PEIPS, le **spa de nage Sport Swim** possède 2 places assises et une couchette. Ses **dimensions** sont de 395 cm par 225 cm avec une profondeur de 119 cm. Ce spa en **acrylique Aristech®** a un entourage en bois composite et sa **coque** peut être couleur silver ou nickel. Il est équipé de **25 jets** au total dont **3 de nage à contre-courant**, d'une **filtration** de 10 m<sup>3</sup>/h, d'un **chauffage** 3 kW et d'un **ozonateur**. Coté **éclairage**, **20 mini LEDs** illuminent la ligne d'eau et la **luminothérapie** se fait par **1 master LEDs** multicolore.

Photos: Maria Hironaka

